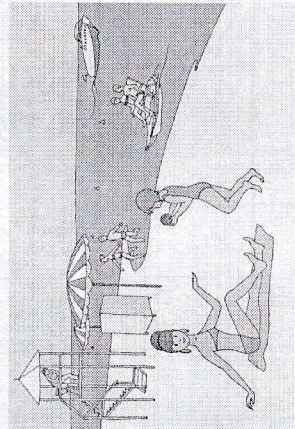




Государственная инспекция по маломерным судам

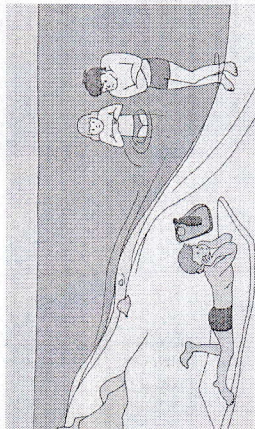


Правила купания



Купаться рекомендуется два раза в сутки – утром и вечером, в заведомо безопасных или специально отведенных для этого местах (пляжах)

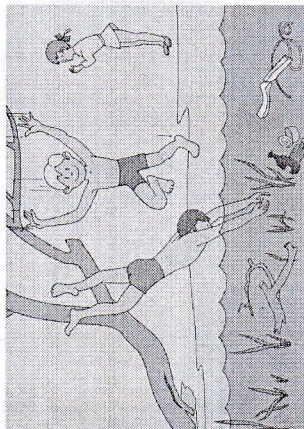
Купаться следует в безветренную солнечную погоду при температуре воды + 18° + 20°С. При первом купании в воде не стоит оставаться более 1-5 минут. Длительность времени последующих купаний можно доводить до 15 минут



Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь! После приема пищи сделайте перерыв 1,5 – 2 часа!

Избегайте купания в одиночестве, так как в случае беды некого будет позвать на помощь

Не оставляйте купающихся детей без присмотра!



Вода в выбранном для купания месте должна быть прозрачной, дно чистым, без коряг, подводных камней, свай, водоворотов, ям и т.д.

После приема солнечной ванны нельзя бросаться в воду; повторное купание можно начинать только после некоторого отдыха в тени или сделать обтирание холодной водой в области сердца

ПОМНИТЕ!

Если случилась беда, вызывайте службу спасения!

Телефон 01 или 112 (с мобильного телефона)

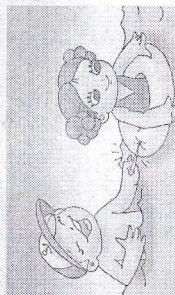
Чем быстрее ВЫ вызовете службу спасения, тем быстрее придет ПОМОЩЬ!



Государственная инспекция по маломерным судам



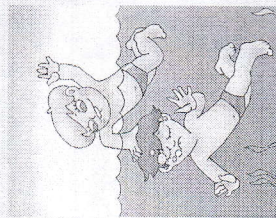
Правила безопасного поведения на воде



Не допускайте шалостей в воде!

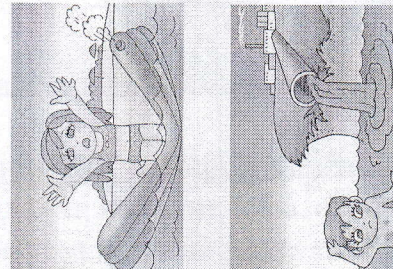
Не стойте, играя в воде, топить кого-то!

Нельзя в шутку звать на помощь! Ведь, если случится настоящая беда, Вам могут не поверить!

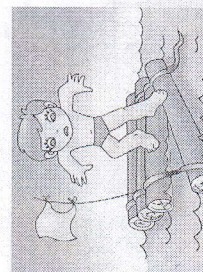


Никогда не следует толкать кого-либо в воду, в особенности неожиданно, так как эта шалость может вызвать у людей, чувствительных к холодной воде, шок со смертельным исходом

Нырять можно только в местах, специально для этого оборудованных и отвешенных



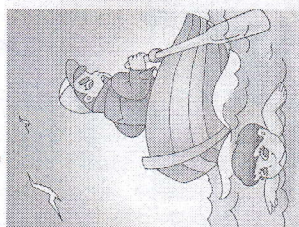
Не заплывайте далеко от берега на самодельных плотках, надувных средствах и иных развлекательных приспособлениях для плавания, так как может случиться несчастие, а доплыть до берега самостоятельно может не хватить сил



Не купайтесь в санитарной зоне водозаборов и вблизи гидротехнических сооружений



Нельзя заплывать за огражденные буйки: можно попасть под катер или лодку!



ПОМНИТЕ!

Если случилась беда, вызывайте службу спасения!

Телефон 01 или 112 (с мобильного телефона)

Чем быстрее ВЫ вызовете службу спасения, тем быстрее придет ПОМОЩЬ!